



OSTRAVSKÁ HOKEJOVÁ ŠKOLA 2021

16. ročník letního hokejového kempu



- pro hráče a hráčky narozené 2002 - 2016
- skupina pro hobby hráče bez rozdílu věku (1. a 2. týden)
- jednodenní, vícedenní a týdenní kempy

**AREÁL ZIMNÍHO STADIONU
V OSTRAVĚ - PORUBĚ**

TERMÍNY:

1. - 7. ČERVENCE, 8. - 14. ČERVENCE, 18. - 24. ČERVENCE

Program:

- trénink na ledě - je zaměřen na rozvoj herních činností, techniku hole, střelbu, bruslení a brankářská cvičení pod vedením profesionálních trenérů působících u nás i v zahraničí
- trénink na suchu - střelnice na nácvik střelby, balanční desky, žebříky, švihadla, medicimbály, BOSU, činky, stickhandling
- meztreninkový program - teorie ledního hokeje, DVD ukázky, soutěže, Angličtina, prezentace výstoje

Hráči budou rozděleni podle věku a výkonnosti do skupin.

V minulých letech se kempu zúčastnili hráči z Česka, Polska, Slovenska, Německa, Kanady, USA, Itálie, Norska, Švédska, Francie, Mexika, Litvy, Lotyšska, Španělska, Skotska, Ruska, Běloruska a Rakouska.





Kemp zahrnuje:

- 7 denní program
- 6x ubytování s plnou penzí
- pitný režim, ovoce, oplatky
- 2x denně trénink na ledě - minimálně 3 trenéři
- trénink v tělocvičně, posilovně a na balančních pomůckách
- regenerace - vířivka, sauna, bazén, masáže
- trénink brankářů
- celodenní dohled nad dětmi
- lékařský dohled - MUDr. Demel
- čepici, láhev a dres
- návštěva hráčů NHL, KHL, Extraligy

Hráči budou rozděleni podle věku a výkonnosti do skupin.



Hokejovou školu jako hosté navštívili: P. Mrázek, O. Palát, T. Fleischmann, R. Faksa, J. Štěpánek, Z. Irgl, R. Šimíček, R. Olesz, F. Kuba, R. Phillip, R. Klesla, M. Barinka, R. Polák, M. Malík, T. Vošvrda, D. Uher, M. Stránský, Š. Stránský, P. Zdráhal, L. Krenželok

Trenéři kteří vedli tréninky na kempu:

Darek Stránský - trenér - HC Vítkovice Steel, Litvínov, Sparta Praha, AZ Havířov, reprezentace U16, U17
Michal Důras - aktivní hráč, trenér, hráčský agent - Jihlava, Plzeň, Zlín, Chomutov, M. Boleslav, Štrasburk
Roman Šimíček - bývalý hráč a trenér - HC Vítkovice, Pittsburgh Penguins, Minnesota Wild, Houston Aeros, Minnesota Wild, IFK Helsinky, HC Sparta Praha
Patrik Rimmel - bývalý aktivní hráč a trenér - Vítkovice, AZ Havířov, Olomouc, Trenčín, Stjernen, Jastrzebie
Adam Vrba - brankář a trenér - AZ Havířov, HC Poruba Trondheim, Latgale, Antwerp
Jan Daneček - trenér - Havířov, Třinec, Vítkovice
Marián Kacír - bývalý hráč - Vítkovice, Třinec, Ilves Tampere, Frolunda, trenér HC Vítkovice Ridera
Jiří Trembač - trenér RT Torax Poruba
Marty Cejka - trenér mládeže - North Park HC New York
Jiří Zelenka - trenér mládeže HC Sparta Praha
Jindřich Krawczynski - trenér brankářů
Tomáš Potěšil - trenér - Mladá Boleslav, Havířov
Jakub Petr - trenér reprezentace U18, U20, Vítkovice
David Kočí - aktivní hráč a trenér - Sparta Praha
Mikuláš Rimmel - hráč Vítkovice, Havířov, Spokane Chiefs, aktivní rozhodčí
Robin Pavlas - trenér mládeže Havířov
Martin Prusek - brankář Ottawa Senators, Dynamo Riga, Vítkovice, trenér brankářů HC Vítkovice

NÁŠ CÍL ...

... zdokonalovat hráče a upevnit jejich přístup k hokeji.

Vezmi si sebou:

hokejovou výstroj, nabroušené brusle, 2 hole, sportovní oblečení, tenisky, plavky, švihadlo, florbaluku, golfový míček.

Kartičku pojištěnce, prohlášení zákonného zástupce:

Potvruji, že můj syn/dcera je zdrav/a a v posledních 14-ti dnech před nástupem na kemp nebyl/a ve styku s infekční nemocí.

Kontakty:



CENY KEMPU V KČ/EUR

1 týden	bez ubytování platba do 15. 04. 2021	bez ubytování platba po 15. 04. 2021	vč. ubytování platba do 15. 04. 2021	vč. ubytování platba po 15. 04. 2021
1 hráč	5.950 (273 €)	6.650 (292 €)	9.950 (438 €)	10.950 (483 €)
brankář	4.350 (185 €)	4.850 (205 €)	8.550 (364 €)	9.850 (415 €)
hobby hráči	5.450 (233 €)	5.950 (265 €)	9.250 (399 €)	9.850 (415 €)
hobby brankáři	3.990 (176 €)	4.850 (205 €)	7.950 (349 €)	8.950 (395 €)
2 týdny	bez ubytování platba do 15. 04. 2021	bez ubytování platba po 15. 04. 2021	vč. ubytování platba do 15. 04. 2021	vč. ubytování platba po 15. 04. 2021
1 hráč	11.750 (529 €)	12.750 (564 €)	18.950 (833 €)	20.950 (919 €)
brankář	7.800 (356 €)	8.600 (385 €)	16.200 (699 €)	17.900 (788 €)
hobby hráči	9.900 (431 €)	10.950 (485 €)	17.800 (787 €)	18.900 (815 €)
hobby brankáři	6.900 (298 €)	8.600 (385 €)	15.400 (688 €)	17.500 (765 €)

SLEVA PRO SOUROZENCE 500,- Kč

- **1 den/1.800 Kč** - 2x trénink na ledě, 1x na suchu, oběd, pitný režim, ovoce, dohled
- **týden/3.950 Kč** - jen dopolední, nebo odpolední program

Kontakty:

Patrik Rimmel: +420 603 949 835
Darek Stránský: +420 606 804 686
Mikuláš Rimmel: +420 736 618 402
e-mail: hokejovaskola@seznam.cz
facebook.com/Ostravska.hokejova.skola
instagram/ostravska_hokejova_skola

Partneři kempu:



PŘIHLÁŠKA NA LETNÍ HOKEJOVÝ KEMP 2021

Termín: 1. - 7. 7. 2021 ☐ 8. - 14. 7. 2021 ☐ 18. - 24. 7. 2021 ☐
s ubytováním ☐ bez ubytování ☐

jméno: příjmení:
přezdívk: adresa:
datum narození:
zdravotní pojišťovna: e-mail:
telefon: výška:
váha: post:
velikost dresu: XXS, XS, S, M, L, XL, XXL mateřský klub:
zaměstnání rodičů:
kdo Vám kemp doporučil:

Odesláním potvrzujete, že souhlasíte s následujícími podmínkami účasti:

- účastník se podřídí disciplíně stanovené trenéry a opatrovateli
- zákonný zástupce souhlasí s tím, že účastník bude z hokejové školy vyloučen v případě, že se přes opakovaná napomenutí dopustí porušení disciplíny
- účast je na vlastní nebezpečí, v případě eventuálního úrazu neexistuje nárok na náhradu škody od vedení hokejové školy
- úrazové pojištění si hradí každý účastník sám

Storno poplatky:

**20% při zrušení účasti do 15. 5. 2021, 50% při zrušení účasti do 15. 6. 2021,
100% při zrušení účasti po 15. 6. 2021**

Nástup na kemp:

Nástup vždy první den kempu v 13.00 - 14.00 hodin na zimním stadionu v Ostravě - Porubě.
Podrobné informace o nástupu obdržíte přibližně měsíc před nástupem.

**Registrovat se můžete i na našich stránkách
www.hokejovaskola.cz**

Vyplněnou přihlášku pošlete nebo osobně doneste na adresu:

CCM Pro shop, (vedle Ostravar Arény), Sovova 1340/16, 700 30 Ostrava - Vítkovice
Přihlášku k vyplnění naleznete také na www.hokejovaskola.cz
S přihláškou zašlete také kopii dokladu o zaplacení.
e-mail: hokejovaskola@seznam.cz

Platbu proveďte poštovní poukázkou nebo bankovním převodem na účet.

czk: 43-890360277/100, SWIFT: kombczpp xxx, iban: cz 4901000000430890360277
eur: 107-3997150257/100, SWIFT: kombczpp xxx, iban: cz 2201000001073997150257
pl: 107-142940217/100, SWIFT: kombczpp xxx, iban: CZ5501000001070142940217

název účtu: Ostravská hokejová škola, z.s.

Jako variabilní číslo uveďte datum narození hráče a jako zprávu pro příjemce jméno hráče.