



OSTRAWSKA SZKOŁA HOKEJOWA 2021

organizuje 16. edycję letniego obozu hokejowego



• dla graczy i graczy urodzonych
w latach 2002-2016

• obozy jednodniowe, wielodniowe i tygodniowe

**STADION ZIMOWY W OSTRAWIE,
REPUBLIKA CZESKA**

TERMÍNY:

1 - 7 LIPCA | 8 - 14 LIPCA | 18 - 24 LIPCA 2021

Program:

- trening na lodzie - podczas poszczególnych zajęć sportowych koncentrujemy się na rozwoju graczy, technice gry, strzelaniu bramek, jeździe na łyżwach oraz ćwiczeniach bramkarskich pod nadzorem profesjonalnych trenerów, którzy pracowali w kraju i za granicą
- Trening na sucho z użyciem: desek do utrzymywania równowagi, BUSU, drabinek, skakanek, piłek lekarskich, ciężarów, itp.
- Zawodnicy zostaną podzieleni do grup według wieku i umiejętności. Oboz odbywa się na lodowisku w Ostrawie oraz jego okolicy; tam też będzie zapewnione zakwaterowanie i wyżywienie.

Gracze będą podzielone w zależności od wieku i wydajności na grupy.

W ostatnich latach w obozie brali udział gracze z Czech, Polski, Słowacji, Niemiec, Kanady, USA, Włoch, Norwegii, Szwecji, Francji, Meksyku, Łotwy, Litwy, Hiszpanii, Szkocji, Rosji, Białoruśi i Austrii.





Obóz obejmuje:

- 7-dniowy program
- strzelanie treningowe na boisku - spoza lodu
- 6 noclegów z pełnym wyżywieniem
- napoje, owoce, opłatki
- 2 razy dziennie trening na lodzie
- Treningi na siłowni, na boisku i fitness
- Trening na wyrabianie równowagi
- Regeneracja – jacuzzi, sauna, basen, masaże
- Treningi dla bramkarzy
- Całodniowa opieka nad dziećmi
- Opieka lekarska – MUDR. Demel
- Koszulki, czapki, butelki
- wizyta graczy NHL, KHL, Extraliga CZ

Gracze będą podzielone w zależności od wieku i wydajności



W poprzednich latach naszą szkołę odwiedzili hokejści:

P. Mrázek, O. Palát, T. Fleischmann, R. Faksa, J. Štěpánek, Z. Irgl, R. Šimíček, R. Olesz, F. Kuba, R. Phillip, R. Klesla, M. Barinka, R. Polák, M. Malík, T. Vošvrda, D. Uher, M. Stránský, Š. Stránský, P. Zdráhal, L. Krenželok

Cały oboz prowadzony będzie przez profesjonalnych trenerów:

Darek Stránský - trenér - HC Vítkovice Steel, Litvínov, Sparta Praha, AZ Havířov, reprezentace U16, U17
Michal Důras - aktivní hráč, trenér, hráčský agent - Jihlava, Plzeň, Zlín, Chomutov, M. Boleslav, Štrasburk
Roman Šimíček - bývalý hráč a trenér - HC Vítkovice, Pittsburgh Penguins, Minnesota Wild, Houston Aeros, Minnesota Wild, IFK Helsinky, HC Sparta Praha
Patrik Rimmel - bývalý aktivní hráč a trenér - Vítkovice, AZ Havířov, Olomouc, Trenčín, Stjernen, Jastrzebie
Adam Vrba - brankář a trenér - AZ Havířov, HC Poruba Trondheim, Latgale, Antwerp
Jan Daneček - trenér - Havířov, Třinec, Vítkovice
Marián Kacíř - bývalý hráč - Vítkovice, Třinec, Ilves Tampere, Frolunda, trenér HC Vítkovice Ridera
Jiří Trembač - trenér RT Torax Poruba
Marty Cejka - trenér mládeže - North Park HC New York
Jiří Zelenka - trenér mládeže HC Sparta Praha
Jindřich Krawczynski - trenér brankářů
Tomáš Potěšil - trenér - Mladá Boleslav, Havířov
Jakub Petr - trenér reprezentace U18, U20, Vítkovice
David Kočí - aktivní hráč a trenér - Sparta Praha
Mikuláš Rimmel - hráč Vítkovice, Havířov, Spokane Chiefs, aktivní rozhodčí
Robin Pavlas - trenér mládeže Havířov
Martin Prusek - brankář Ottawa Senators, Dynamo Riga, Vítkovice, trenér brankářů HC Vítkovice

NASZ CEL...

... doskonalenie graczy i zapewnienie
im dostępu do hokeja na lodzie.

Należy zabrać ze sobą:

- karta ubezpieczonego
- oświadczenie prawnego opiekuna: **potwierdzam, że mój syn / córka jest zdrowy i nie miał kontaktu z chorobą zakaźną w ciągu ostatnich 14 dni przed wstąpieniem do obozu.**



CENA KEMP W CZK / PLN

1 tydzień	bez noclegu wplata do 15.04.2021	bez noclegu wplata po 15.04.2021	z noclegiem wplata do 15.04.2021	z noclegiem wplata po 15.04.2021
1 gracz	5.950 (1.045 zł)	6.550 (1.170 zł)	9.950 (1.725 zł)	10.950 (1.915 zł)
bramkarz	4.350 (728 zł)	4.850 (792 zł)	8.550 (1.465 zł)	9.650 (1.675 zł)
hobby gracz	5.450 (975 zł)	5.950 (998 zł)	9.250 (1.625 zł)	9.850 (1.725 zł)
hobby bramkarz	3.990 (685 zł)	4.850 (785 zł)	7.950 (1.395 zł)	8.950 (1.575 zł)
2 tygodnie	bez noclegu wplata do 15.04.2021	bez noclegu wplata po 15.04.2021	z noclegiem wplata do 15.04.2021	z noclegiem wplata po 15.04.2021
1 gracz	11.750 (2.065 zł)	12.750 (2.245 zł)	18.950 (3.295 zł)	20.950 (3.650 zł)
bramkarz	7.800 (1.360 zł)	8.600 (1.525 zł)	16.200 (2.820 zł)	17.900 (3.125 zł)
hobby gracz	9.900 (1.745 zł)	10.950 (1.985 zł)	17.800 (3.145 zł)	18.900 (3.425 zł)
hobby bramkarz	6.900 (1.215 zł)	8.600 (1.550 zł)	15.400 (2.740 zł)	17.500 (3.095 zł)

zniżka rodzeństwo 500,- Kč (90,- PLN)

- **1 dzień / 1.800 CZK** - 2 razy trening na lodzie, 1 raz trening na sucho, obiad, napoje, owoce, opieka
- **tydzień / 3.950 Kč** - tylko przed południem lub po południu treningi

Kontakty:

Patrik Rimmel: +420 603 949 835
Darek Stránský: +420 606 804 686
Mikuláš Rimmel: +420 736 618 402
e-mail: hokejovaskola@seznam.cz

facebook.com/Ostravska.hokejova.skola
instagram/ostravska_hokejova_skola

Partnerzy:



WNIOSEK O OBÓZ LETNEGO DOMU 2019

Termín: 1. - 7. 7. 2021 ☐ 8. - 14. 7. 2021 ☐ 18. - 24. 7. 2021 ☐

Zakwaterowanie - na warunki zakwaterowania zaznaczyć: TAK ☐ NIE ☐

imię: nazwisko:
przezwisko: adres:
data urodzenia:
ubezpieczenie zdrowotne: e-mail:
telefon: wysokość:
waga: post:.....
rozmiar koszulki: XXS, XS, S, M, L, XL, XXL klub macierzysty:
zatrudnienie rodziców:
kto polecił wam ten obóz:

Uwaga, zgadzasz się na poniże warunki uczestnictwa:

- Uczestnik przestrzega dyscypliny siedzibę trenerów i zasady
- Opiekun zgadza się, że uczestnik będzie wyłączony z hokeja szkoły w przypadku, pomimo wielokrotnych ostrzeżeń naruszenia dyscypliny
- Uczestnictwo jest na własne ryzyko, jeśli są ewentualne roszczenia o odszkodowanie szkody to ze strony szkoły
- Ubezpieczenie od nieszczęśliwych wypadków, będzie wypłacana przez samych uczestników

Anulowanie opłaty:

20% dla odwołania do 15. 5. 2021, 50% dla odwołania do 15. 6. 2021, 100% dla odwołania do 15. 6. 2021

Dojazd do obozu:

Przyjazd zawsze w pierwszy dzień obozu o godzinie 13. - 14. na stadionie zimowym w Ostrawie - Poruba. Szczegółowe informacje o rozpoczęciu obozu hokejowego otrzymasz około miesiąca.

Możesz także zarejestrować się na naszej stronie internetowej

www.hokejovaskola.cz

Wyślij wypełniony wniosek lub osobiście do:

Sklep CCM Pro, (obok Ostravar Arena), Sovova 1340/16, 700 30 Ostrava - Vítkovice

Formularz wniosku można również znaleźć na stronie www.hokejovaskola.cz

Wyślij również kopię dowodu wpłaty.

e-mail: hokejovaskola@seznam.cz

Dokonaj płatności pocztą lub przelewem na konto.

czk: 43-890360277/100, SWIFT: kombczpp xxx, iban: cz 4901000000430890360277

eur: 107-3997150257/100, SWIFT: kombczpp xxx, iban: cz 2201000001073997150257

pl: 107-142940217/100, SWIFT: kombczpp xxx, iban: CZ5501000001070142940217

nazwa konta: Ostravská hokejová škola, z.s.

Symbol zmienny: Nazwisko i imię gracza oraz data urodzenia.