

PROGRAM TÝDNE (01. 07. - 07. 07. 2021)

KINGS

ČTVRTEK

| | |
|----------------------|---|
| 16:30 | SRAZ V ŠATNĚ |
| 16:45 – 17:30 | palubovka, hřiště |
| 17:15 | VIP místnost: meeting s rodiči, informace o chodu hokejové školy |
| 18:00 – 19:00 | led |
| 19:15 | KONEC DNE |
| 20:00 | večeře pro ubytované |
| 21:30 | večerka |

PÁTEK

| | |
|----------------------|--|
| 08:15 | budíček |
| 08:30 | snídaně |
| 09:00 | SRAZ V ŠATNĚ |
| 09:30 – 10:30 | led |
| 10:45 – 11:30 | palubovka, hřiště |
| 11:45 – 12:15 | oběd |
| 12:30 – 14:00 | VOLNO/ODPOLEDNÍ KLID – klubovna, klidové aktivity, hry, filmy... |
| 13:15 - 14:15 | skills trénink: pro zájemce |
| 14:15 | SRAZ V ŠATNĚ |
| 14:45 – 15:45 | led |
| 16:00 – 16:45 | kompenzační cvičení, strečink |
| 17:00 | KONEC DNE |
| 17:15 – 18:00 | rehabilitace pro ubytované - PLAVKY |
| 18:30 | večeře pro ubytované |
| 21:30 | večerka |

SOBOTA

| | |
|----------------------|--|
| 08:00 | budíček |
| 08:15 | snídaně |
| 09:00 | SRAZ V ŠATNĚ |
| 09:15 – 10:15 | palubovka, hřiště |
| 10:45 – 11:45 | led |
| 12:00 – 12:30 | oběd |
| 12:45 – 14:15 | VOLNO/ODPOLEDNÍ KLID – klubovna, klidové aktivity, hry, filmy... |
| 13:15 – 14:15 | trénink brankářů |
| 14:15 | SRAZ V ŠATNĚ |
| 14:30 – 15:15 | palubovka, hřiště |
| 15:45- 16:45 | led |
| 17:15 | KONEC DNE |
| 18:00 | večeře pro ubytované |
| 18:15 – 19:30 | Stars game – možnost sledování zápasu pro ubytované |
| 21:30 | večerka |

PROGRAM TÝDNE (01. 07. – 07. 07. 2020)

KINGS

NEDELE

| | |
|----------------------|--|
| 08:00 | budíček |
| 08:20 | snídaně |
| 09:00 | SRAZ V ŠATNĚ |
| 09:30 – 10:30 | led |
| 10:45 – 11:45 | palubovka, hřiště |
| 12:00-12:30 | oběd |
| 12:45 – 14:00 | VOLNO/ODPOLEDNÍ KLID – klubovna, klidové aktivity, hry, filmy... |
| 13:15 - 14:15 | skills trénink: pro zájemce |
| 14:15 | SRAZ V ŠATNĚ |
| 14:30 – 15:15 | palubovka, hřiště |
| 15:45 – 16:45 | led |
| 17:00 – 17:45 | kompensační cvičení, strečink |
| 18:00 | KONEC DNE |
| 18:15 | večeře pro ubytované |
| 19:30 | McDonald' s pro ubytované |
| 21:30 | večerka |

PONDĚLÍ

| | |
|----------------------|--|
| 08:00 | budíček |
| 08:15 | snídaně |
| 09:00 | SRAZ V ŠATNĚ |
| 09:30 – 10:30 | led |
| 11:15 – 12:00 | oběd |
| 12:15 – 14:00 | VOLNO/ODPOLEDNÍ KLID – klubovna, klidové aktivity, hry, filmy... |
| 13:15 – 14:15 | trénink brankářů |
| 14:15 | SRAZ V ŠATNĚ |
| 14:30 – 15:15 | palubovka, hřiště |
| 15:45 – 16:45 | led |
| 17:00 – 17:30 | kompensační cvičení, strečink |
| 17:45 – 18:30 | rehabilitace pro všechny – donést plavky! |
| 18:45 | KONEC DNE |
| 19:00 | večeře pro ubytované |
| 21:30 | večerka |

UTERÝ

V PŘÍPADĚ HEZKÉHO POČASÍ SPORTOVNÍ DOPOLEDNE - LETNÍ KOUPALIŠTĚ
(beach volejbal, stolní tenis, fotbal, badminton atd.) **Pokud nebude vhodné počasí, na koupaliště se NEJDE.**

Pokud se PŮJDE na koupaliště:

| | |
|--------------|---------------------|
| 07:15 | budíček |
| 07:30 | snídaně |
| 08:00 | SRAZ V ŠATNĚ |

PROGRAM TÝDNE (01. 07. – 07. 07. 2020)

KINGS

| | |
|----------------------|--|
| | KOUPALIŠTĚ |
| 13:30-14:00 | oběd |
| 14:00 – 15:00 | VOLNO/ODPOLEDNÍ KLID – klubovna, klidové aktivity, hry, filmy... |
| 15:15 | SRAZ V ŠATNĚ |
| 15:30 – 16:15 | palubovka, hřiště |
| 17:00 – 18:00 | led |
| 18:15 – 19:00 | rehabilitace pro všechny – donést plavky! |
| 19:15 | KONEC DNE |
| 19:20 | večeře pro ubytované |
| 21:30 | večerka |

Pokud se **NEPÚJDE** na koupaliště:

| | |
|----------------------|--|
| 08:30 | budíček |
| 08:45 | snídaně |
| 10:00 | SRAZ V ŠATNĚ |
| 10:45 – 11:45 | led |
| 12:20 – 13:00 | oběd |
| 13:15 – 15:00 | VOLNO/ODPOLEDNÍ KLID – klubovna, klidové aktivity, hry, filmy... |
| 15:15 | SRAZ V ŠATNĚ |
| 15:30 – 16:30 | palubovka, hřiště |
| 17:00 – 18:00 | led |
| 18:15 – 19:00 | rehabilitace pro všechny – donést plavky! |
| 19:15 | KONEC DNE |
| 19:20 | večeře pro ubytované |
| 21:30 | večerka |

STŘEDA

| | |
|----------------------|---------------------|
| 08:00 | budíček |
| 08:15 | snídaně |
| 09:00 | SRAZ V ŠATNĚ |
| 09:15 -10:15 | palubovka, hřiště |
| 10:45 – 11:45 | led |
| 12:15 | KONEC TÝDNE |

Děti se mohou těšit na možnost seznámení s různými profesionálními hokejovými hráči, ať už z NHL, KHL nebo české extraligy, kteří se přijdou podepsat do šaten.

DĚKUJEME VŠEM ZA TENTO TÝDEN A PŘEJEME HEZKÝ ZBYTEK PRÁZDNIN!