

PROGRAM TÝDNE (18. 07. - 24. 07. 2021)

KINGS

NEDĚLE

16:30	SRAZ V ŠATNĚ
16:45 – 17:30	palubovka, hřiště
17:15	VIP místnost: meeting s rodiči, informace o chodu hokejové školy
18:00 – 19:00	led
19:15	KONEC DNE
20:00	večeře pro ubytované
21:30	večerka

PONDĚLÍ

07:15	budíček
07:30	snídaně
08:15	SRAZ V ŠATNĚ
8:45 – 9:45	led
10:00 – 11:00	palubovka, hřiště
11:30 – 12:15	oběd
12:15 – 14:15	VOLNO/ODPOLEDNÍ KLID – klubovna, klidové aktivity, hry, filmy...
13:30 - 14:30	skills trénink: pro zájemce
14:15	SRAZ V ŠATNĚ
14:45 – 15:45	led
16:00 – 17:00	kompenzační cvičení, strečink
17:45 -18:30	rehabilitace pro všechny – donést plavky!
18:45	KONEC DNE
19:00	večeře pro ubytované
21:30	večerka

ÚTERÝ

08:30	budíček
09:00	snídaně
10:00	SRAZ V ŠATNĚ
10:45 – 11:45	palubovka, hřiště
12:15 – 13:15	led
13:30 – 14:30	trénink brankářů
13:30 – 14:00	oběd
14:00 – 15:00	VOLNO/ODPOLEDNÍ KLID – klubovna, klidové aktivity, hry, filmy...
15:15	SRAZ V ŠATNĚ
16:00 – 17:00	led
17:15 – 18:15	palubovka, hřiště
18:30	KONEC DNE
19:45	večeře pro ubytované
21:30	večerka

PROGRAM TÝDNE (18. 07. - 24. 07. 2021)

KINGS

STŘEDA

07:15	budíček
07:30	snídaně
08:15	SRAZ V ŠATNĚ
08:45 – 09:45	led
10:00 – 11:00	palubovka, hřiště
11:30 - 12:15	oběd
12:15 – 13:00	VOLNO/ODPOLEDNÍ KLID – klubovna, klidové aktivity, hry, filmy...
13:00	SRAZ V ŠATNĚ
13:15 – 14:15	palubovka, hřiště
13:30 - 14:30	skills trénink: pro zájemce
14:45 – 15:45	led
16:15 – 17:15	kompensační cvičení, strečink
17:30	KONEC DNE
18:00 – 18:45	rehabilitace pro ubytované - PLAVKY
18:30 – 19:30	Stars game – možnost sledování zápasu pro ubytované
19:30	večeře pro ubytované
21:30	večerka

ČTVRTEK

08:30	budíček
09:00	snídaně
10:00	SRAZ V ŠATNĚ
10:45 - 11:45	palubovka, hřiště
12:15 – 13:15	led
13:30 – 14:00	oběd
13:30 – 14:30	trénink brankářů
14:00 – 15:30	VOLNO/ODPOLEDNÍ KLID – klubovna, klidové aktivity, hry, filmy...
15:30	SRAZ V ŠATNĚ
16:00 – 17:00	led
17:15 – 18:00	kompensační cvičení, strečink
18:15	KONEC DNE
18:45	McDonald' s pro ubytované
21:30	večerka

PÁTEK

V PŘÍPADĚ HEZKÉHO POČASÍ SPORTOVNÍ DOPOLEDNE - LETNÍ KOUPALIŠTĚ
(beach volejbal, stolní tenis, fotbal, badminton atd.) **Pokud nebude vhodné počasí, na koupaliště se NEJDE.**

Pokud se PŮJDE na koupaliště:

07:15	budíček
07:30	snídaně
08:00	SRAZ V ŠATNĚ KOUPALIŠTĚ

PROGRAM TÝDNE (18. 07. - 24. 07. 2021)

KINGS

13:00 -13:30	oběd
13:30 – 14:00	VOLNO/ODPOLEDNÍ KLID – klubovna, klidové aktivity, hry, filmy...
14:00	SRAZ V ŠATNĚ
14:30- 15:30	led
15:45 – 16:45	palubovka, hřiště
17:15 – 18:00	rehabilitace pro všechny – donést plavky!
18:15	KONEC DNE
18:45	večeře pro ubytované
21:30	večerka

Pokud se NEPŮJDE na koupaliště:

07:15	budíček
07:30	snídaně
08:15	SRAZ V ŠATNĚ
08:45 – 09:45	led
10:00 – 11:00	palubovka, hřiště
11:30 – 12:00	oběd
12:00 – 14:00	VOLNO/ODPOLEDNÍ KLID – klubovna, klidové aktivity, hry, filmy...
14:00	SRAZ V ŠATNĚ
14:30 – 15:30	led
15:45 – 16:45	palubovka, hřiště
17:15 – 18:00	rehabilitace pro všechny – donést plavky!
18:15	KONEC DNE
18:45	večeře pro ubytované
21:30	večerka

SOBOTA

08:00	budíček
08:15	snídaně
09:00	SRAZ V ŠATNĚ
09:15 -10:15	palubovka, hřiště
10:45 – 11:45	led
12:15	KONEC TÝDNE

Děti se mohou těšit na možnost seznámení s různými profesionálními hokejovými hráči, ať už z NHL, KHL nebo české extraligy, kteří se přijdou podepsat do šaten.

DĚKUJEME VŠEM ZA TENTO TÝDEN A PŘEJEME HEZKÝ ZBYTEK PRÁZDNIN!