

PROGRAM TÝDNE (3.07. - 8.07. 2023)

KINGS

PONDĚLÍ

14:45	SRAZ V ŠATNĚ
15:15 – 16:15	tělocvična, hřiště
17:00 – 18:00	LED
15:30	VIP místnost: meeting s rodiči, informace o chodu hokejové školy
18:15	KONEC DNE
19:00	večeře pro ubytované
21:30	večerka

ÚTERÝ

7:00	budíček
7:15	snídaně
7:45	SRAZ V ŠATNĚ
8:15 – 9:15	led
9:45 – 10:45	tělocvična , hřiště
11:15 – 11:45	oběd
11:45 – 13:45	VOLNO/ODPOLEDNÍ KLID – klubovna, klidové aktivity, hry, filmy...
13:15 – 14:15	skills – individuální trénink pro zájemce
14:00	SRAZ V ŠATNĚ
14:30 – 15:30	led
15:45 – 16:45	kompenzační cvičení, strečink, hry
17:15	KONEC DNE
18:20	večeře pro ubytované
21:30	večerka

STŘEDA

8:30	budíček
8:50	snídaně
9:30	SRAZ V ŠATNĚ
9:45 – 10:15	tělocvična, hřiště
10:45 – 11:45	led
12:30 – 13:00	oběd
13:15 – 15:00	VOLNO/ODPOLEDNÍ KLID – klubovna, klidové aktivity, hry, filmy...
13:15 – 14:15	brankáři
15:15	SRAZ V ŠATNĚ
15:30 – 16:15	tělocvična, hřiště
17:00 – 18:00	led
18:15	KONEC DNE
19:30 – 20:45	Stars game – možnost sledování zápasu pro ubytované
19:20	večeře pro ubytované
21:30	večerka

PROGRAM TÝDNE (3. 07. – 8. 07. 2023)

KINGS

ČTVRTEK

7:00	budíček
7:15	snídaně
7:45	SRAZ V ŠATNĚ
8:15 – 9:15	led
9:45 – 10:45	tělocvična , hřiště
11:15 – 11:45	oběd
11:45 – 13:45	VOLNO/ODPOLEDNÍ KLID – klubovna, klidové aktivity, hry, filmy...
13:15 – 14:15	skills – individuální trénink pro zájemce
14:00	SRAZ V ŠATNĚ
14:30 – 15:30	led
15:45 – 16:30	kompenzační cvičení, strečink,hry
16:45 – 17:30	rehabilitace – plavky
18:00	KONEC DNE
18:20	večeře pro ubytované
21:30	večerka

PÁTEK

8:30	budíček
8:50	snídaně
9:30	SRAZ V ŠATNĚ
9:45 – 10:15	tělocvična, hřiště
10:45 – 11:45	led
12:30 – 13:00	oběd
13:15 – 15:00	VOLNO/ODPOLEDNÍ KLID – klubovna, klidové aktivity, hry, filmy...
13:15 – 14:15	brankáři
15:15	SRAZ V ŠATNĚ
15:30 – 16:15	tělocvična,hřiště
17:00 – 18:00	led
18:15	KONEC DNE
18:45	večeře
21:30	večerka

SOBOTA

8:15	budíček
8:45	snídaně
10:00	SRAZ V ŠATNĚ
10:45 – 11:45	led
12:15	KONEC TÝDNE

Děti se mohou těšit na možnost seznámení s různými profesionálními hokejovými hráči, ať už z Národního týmu, NHL, KHL nebo české extraligy, kteří se přijdou podepsat do šaten.

DĚKUJEME VŠEM ZA TENTO TÝDEN A PŘEJEME HEZKÝ ZBYTEK PRÁZDNIN!