

PROGRAM TÝDNE (8.07. - 13.07. 2023)

KINGS

SOBOTA

16:45	SRAZ V ŠATNĚ
17:15 – 17:45	tělocvična, hřiště
18:15 – 19:15	LED
17:00	VIP místnost: meeting s rodiči, informace o chodu hokejové školy
19:45	KONEC DNE
20:00	večeře pro ubytované
21:30	večerka

NEDĚLE

7:00	budíček
7:15	snídaně
7:45	SRAZ V ŠATNĚ
8:15 – 9:15	led
9:45 – 10:45	tělocvična , hřiště
11:15 – 11:45	oběd
11:45 – 13:45	VOLNO/ODPOLEDNÍ KLID – klubovna, klidové aktivity, hry, filmy...
13:15 – 14:15	skills – individuální trénink pro zájemce
14:00	SRAZ V ŠATNĚ
14:30 – 15:30	led
15:45 – 16:45	kompenzační cvičení, strečink, hry
17:15	KONEC DNE
18:20	večeře pro ubytované
21:30	večerka

PONDĚLÍ

8:30	budíček
8:50	snídaně
9:30	SRAZ V ŠATNĚ
9:45 – 10:15	tělocvična, hřiště
10:45 – 11:45	led
12:30 – 13:00	oběd
13:15 – 15:00	VOLNO/ODPOLEDNÍ KLID – klubovna, klidové aktivity, hry, filmy...
13:15 – 14:15	brankáři
15:15	SRAZ V ŠATNĚ
15:30 – 16:15	tělocvična, hřiště
17:00 – 18:00	led
18:15	KONEC DNE
18:30 – 19:45	Stars game – možnost sledování zápasu pro ubytované
19:20	večeře pro ubytované
21:30	večerka

PROGRAM TÝDNE (8. 07. – 13. 07. 2023)

KINGS

ÚTERÝ

7:00	budíček
7:15	snídaně
7:45	SRAZ V ŠATNĚ
8:15 – 9:15	led
9:45 – 10:45	tělocvična , hřiště
11:15 – 11:45	oběd
11:45 – 13:45	VOLNO/ODPOLEDNÍ KLID – klubovna, klidové aktivity, hry, filmy...
13:15 – 14:15	skills – individuální trénink pro zájemce
14:00	SRAZ V ŠATNĚ
14:30 – 15:30	led
15:45 – 16:15	kompenzační cvičení, strečink,hry
16:30 – 17:15	rehabilitace – plavky
18:00	KONEC DNE
18:20	večeře pro ubytované
21:30	večerka

STŘEDA

8:30	budíček
8:50	snídaně
9:30	SRAZ V ŠATNĚ
9:45 – 10:15	tělocvična, hřiště
10:45 – 11:45	led
12:30 – 13:00	oběd
13:15 – 15:00	VOLNO/ODPOLEDNÍ KLID – klubovna, klidové aktivity, hry, filmy...
13:15 – 14:15	brankáři
15:15	SRAZ V ŠATNĚ
15:30 – 16:15	tělocvična,hřiště
17:00 – 18:00	led
18:15	KONEC DNE
18:45	večeře
21:30	večerka

ČTVRTEK

8:15	budíček
8:45	snídaně
10:00	SRAZ V ŠATNĚ
10:45 – 11:45	led
12:15	KONEC TÝDNE

Děti se mohou těšit na možnost seznámení s různými profesionálními hokejovými hráči, ať už z Národního týmu, NHL, KHL nebo české extraligy, kteří se přijdou podepsat do šaten.

DĚKUJEME VŠEM ZA TENTO TÝDEN A PŘEJEME HEZKÝ ZBYTEK PRÁZDNIN!