

# PROGRAM TÝDNE (8. 07. – 13. 07. 2023)

## PANTHERS

### SOBOTA

14:45	<b>SRAZ V ŠATNĚ</b>
15:45 – 16:45	<b>LED</b>
17:00	<b>VIP místnost: meeting s rodiči, informace o chodu hokejové školy</b>
17:00 – 17:45	tělocvična, hřiště
18:00	<b>KONEC DNE</b>
18:30	večeře pro ubytované
21:30	večerka

### NEDĚLE

8:00	budíček
8:20	snídaně
10:00	<b>SRAZ V ŠATNĚ</b>
10:45 – 11:45	<b>led</b>
12:30 – 13:00	oběd
13:15 – 15:00	VOLNO/ODPOLEDNÍ KLID – klubovna, klidové aktivity, hry, filmy...
13:15 – 14:15	<b>skills – individuální trénink pro zájemce</b>
15:15	<b>SRAZ V ŠATNĚ</b>
15:30 – 16:15	tělocvična, hřiště
17:00 – 18:00	<b>led</b>
18:15	<b>KONEC DNE</b>
19:20	večeře pro ubytované
21:30	večerka

### PONDĚLÍ

8:00	budíček
8:15	snídaně
9:00	<b>SRAZ V ŠATNĚ</b>
9:30 – 10:30	<b>led</b>
11:15 – 12:00	oběd
12:15 – 14:00	VOLNO/ODPOLEDNÍ KLID – klubovna, klidové aktivity, hry, filmy...
13:15 – 14:15	<b>brankáři</b>
14:15	<b>SRAZ V ŠATNĚ</b>
14:30 – 15:15	palubovka, hřiště
15:45 – 16:45	<b>led</b>
17:00 – 17:30	kompensační cvičení, strečink
17:45	<b>KONEC DNE</b>
18:30 – 19:45	Stars game – možnost sledování zápasu pro ubytované
19:00	večeře pro ubytované
21:30	večerka

# PROGRAM TÝDNE (8. 07. - 13. 07. 2023)

## PANTHERS

### ÚTERÝ

8:00	budíček
8:20	snídaně
<b>10:00</b>	<b>SRAZ V ŠATNĚ</b>
<b>10:45 – 11:45</b>	<b>led</b>
12:30 – 13:00	oběd
13:15 – 15:00	VOLNO/ODPOLEDNÍ KLID – klubovna, klidové aktivity, hry, filmy...
<b>13:15 – 14:15</b>	<b>skills – individuální trénink pro zájemce</b>
<b>15:15</b>	<b>SRAZ V ŠATNĚ</b>
15:30 – 16:15	tělocvična, hřiště
<b>17:00 – 18:00</b>	<b>led</b>
18:15 – 19:00	rehabilitace - plavky
<b>19:15</b>	<b>KONEC DNE</b>
19:20	večeře pro ubytované
21:30	večerka

### STŘEDA

7:00	budíček
7:15	snídaně
<b>7:45</b>	<b>SRAZ V ŠATNĚ</b>
<b>8:15 – 9:15</b>	<b>led</b>
9:45 – 10:45	tělocvična , hřiště
11:15 – 11:45	oběd
11:45 – 13:45	VOLNO/ODPOLEDNÍ KLID – klubovna, klidové aktivity, hry, filmy...
<b>13:15 – 14:15</b>	<b>brankáři</b>
<b>14:00</b>	<b>SRAZ V ŠATNĚ</b>
<b>14:30 – 15:30</b>	<b>led</b>
16:00 – 17:00	kompenzační cvičení, strečink, hry
<b>17:30</b>	<b>KONEC DNE</b>
18:20	večeře pro ubytované
21:30	večerka

### ČTVRTEK

8:00	budíček
8:15	snídaně
<b>9:00</b>	<b>SRAZ V ŠATNĚ</b>
<b>9:30 – 10:30</b>	<b>led</b>
<b>11:00</b>	<b>KONEC TÝDNE</b>

**Děti se mohou těšit na možnost seznámení s různými profesionálními hokejovými hráči, ať už z Národního týmu, NHL, KHL nebo české extraligy, kteří se přijdou podepsat do šaten.**

**DĚKUJEME VŠEM ZA TENTO TÝDEN A PŘEJEME HEZKÝ ZBYTEK PRÁZDNIN!**