

# PROGRAM TÝDNE (13.07. – 18. 07. 2023)

## KINGS

### ČTVRTEK

<b>16:45</b>	<b>SRAZ V ŠATNĚ</b>
17:15 – 17:45	tělocvična, hřiště
<b>18:15 – 19:15</b>	<b>LED</b>
17:00	<b>VIP místnost: meeting s rodiči, informace o chodu hokejové školy</b>
<b>19:45</b>	<b>KONEC DNE</b>
20:00	večeře pro ubytované
21:30	večerka

### PÁTEK

7:00	budíček
7:15	snídaně
<b>7:45</b>	<b>SRAZ V ŠATNĚ</b>
<b>8:15 – 9:15</b>	<b>led</b>
9:45 – 10:45	tělocvična , hřiště
11:15 – 11:45	oběd
11:45 – 13:45	VOLNO/ODPOLEDNÍ KLID – klubovna, klidové aktivity, hry, filmy...
<b>13:15 – 14:15</b>	<b>skills – individuální trénink pro zájemce</b>
<b>14:00</b>	<b>SRAZ V ŠATNĚ</b>
<b>14:30 – 15:30</b>	<b>led</b>
15:45 – 16:45	kompenzační cvičení, strečink, hry
<b>17:15</b>	<b>KONEC DNE</b>
18:20	večeře pro ubytované
21:30	večerka

### SOBOTA

8:30	budíček
8:50	snídaně
<b>9:30</b>	<b>SRAZ V ŠATNĚ</b>
9:45 – 10:15	tělocvična, hřiště
<b>10:45 – 11:45</b>	<b>led</b>
12:30 – 13:00	oběd
13:15 – 15:00	VOLNO/ODPOLEDNÍ KLID – klubovna, klidové aktivity, hry, filmy...
<b>13:15 – 14:15</b>	<b>brankáři</b>
<b>15:15</b>	<b>SRAZ V ŠATNĚ</b>
15:30 – 16:15	tělocvična, hřiště
<b>17:00 – 18:00</b>	<b>led</b>
<b>18:15</b>	<b>KONEC DNE</b>
18:30 – 19:45	Stars game – možnost sledování zápasu pro ubytované
19:20	večeře pro ubytované
21:30	večerka

# PROGRAM TÝDNE (13. 07. – 18. 07. 2023)

## KINGS

### NEDĚLE

7:00	budíček
7:15	snídaně
<b>7:45</b>	<b>SRAZ V ŠATNĚ</b>
<b>8:15 – 9:15</b>	<b>led</b>
9:45 – 10:45	tělocvična , hřiště
11:15 – 11:45	oběd
11:45 – 13:45	VOLNO/ODPOLEDNÍ KLID – klubovna, klidové aktivity, hry, filmy...
<b>13:15 – 14:15</b>	<b>skills – individuální trénink pro zájemce</b>
<b>14:00</b>	<b>SRAZ V ŠATNĚ</b>
<b>14:30 – 15:30</b>	<b>led</b>
16:00 – 17:00	kompenzační cvičení, strečink,hry
<b>17:15</b>	<b>KONEC DNE</b>
18:20	večeře pro ubytované
21:30	večerka

### PONDĚLÍ

8:30	budíček
8:50	snídaně
<b>9:30</b>	<b>SRAZ V ŠATNĚ</b>
9:45 – 10:15	tělocvična, hřiště
<b>10:45 – 11:45</b>	<b>led</b>
12:30 – 13:00	oběd
13:15 – 15:00	VOLNO/ODPOLEDNÍ KLID – klubovna, klidové aktivity, hry, filmy...
<b>13:15 – 14:15</b>	<b>brankáři</b>
15:15	SRAZ V ŠATNĚ
15:30 – 16:15	tělocvična,hřiště
<b>17:00 – 18:00</b>	<b>led</b>
18:15 – 19:00	rehabilitace - plavky
<b>19:15</b>	<b>KONEC DNE</b>
19:20	večeře
21:30	večerka

### ÚTERÝ

8:15	budíček
8:45	snídaně
<b>10:00</b>	<b>SRAZ V ŠATNĚ</b>
<b>10:45 – 11:45</b>	<b>led</b>
<b>12:15</b>	<b>KONEC TÝDNE</b>

**Děti se mohou těšit na možnost seznámení s různými profesionálními hokejovými hráči, ať už z Národního týmu, NHL, KHL nebo české extraligy, kteří se přijdou podepsat do šaten.**

**DĚKUJEME VŠEM ZA TENTO TÝDEN A PŘEJEME HEZKÝ ZBYTEK PRÁZDNIN!**