

# PROGRAM TÝDNE (30.06. – 05.07. 2026)

## SHARKS

### ÚTERÝ

16:00	<b>SRAZ V ŠATNĚ</b>
17:00 – 18:00	led
17:00	<b>VIP místnost: meeting s rodiči, informace o chodu hokejové školy</b>
18:15	<b>KONEC DNE</b>
18:30	večeře pro ubytované
19:00	přesun ubytovaných na hotel
21:30	večerka

### STŘEDA

8:15	budíček
8:45	snídaně
9:15	přesun ubytovaných z hotelu
10:15	<b>SRAZ V ŠATNĚ</b>
10:45 – 11:45	led
12:00 – 12:30	oběd
12:30 – 14:00	VOLNO/ODPOLEDNÍ KLID – klubovna, klidové aktivity, hry, filmy...
13:15 – 14:15	<b>skills – individuální trénink</b>
14:15	<b>SRAZ V ŠATNĚ</b>
14:30 – 15:15	tělocvična, hřiště
15:45 – 16:45	led
17:15 – 18:15	rehabilitace - wellness
18:30	<b>KONEC DNE</b>
18:30	večeře pro ubytované
19:00	přesun ubytovaných na hotel
21:30	večerka

### ČTVRTEK

7:00	budíček
7:30	snídaně
8:00	přesun ubytovaných z hotelu
09:00	<b>SRAZ V ŠATNĚ</b>
9:30 – 10:30	led
10:45 – 11:45	tělocvična, hřiště
12:00 – 12:30	oběd
12:45 – 13:45	VOLNO/ODPOLEDNÍ KLID – klubovna, klidové aktivity, hry, filmy...
13:15 – 14:15	<b>brankáři</b>
14:00	<b>SRAZ V ŠATNĚ</b>
14:30 – 15:30	led
16:00 – 17:00	tělocvična, hřiště
17:30	<b>KONEC DNE</b>
18:30	McDonalds pro ubytované
19:00	přesun ubytovaných na hotel
21:30	večerka

# PROGRAM TÝDNE (30.06. – 05.07. 2026)

## SHARKS

### PÁTEK

V PŘÍPADĚ HEZKÉHO POČASÍ SPORTOVNÍ DOPOLEDNE – LETNÍ KOUPALIŠTĚ (beach volejbal, stolní tenis, fotbal, badminton atd.) Pokud nebude vhodné počasí, na koupaliště se NEJDE.

#### Pokud se PŮJDE na koupaliště:

6:30	budíček
7:00	snídaně
7:15	přesun ubytovaných z hotelu
<b>8:00</b>	<b>SRAZ V ŠATNĚ</b>
8:10	odchod na KOUPALIŠTĚ
12:15 – 12:45	oběd pro skupinu skills
13:15- 13:45	oběd
<b>13:15 – 14:15</b>	<b>skills – individuální trénink pro zájemce</b>
13:45 – 14:15	VOLNO/ODPOLEDNÍ KLID – klubovna, klidové aktivity, hry, filmy...
<b>14:15</b>	<b>SRAZ V ŠATNĚ</b>
14:30 – 15:15	tělocvična, hřiště
<b>15:45 – 16:45</b>	<b>led</b>
17:00 – 17:45	kompenzační cvičení
<b>18:15</b>	<b>KONEC DNE</b>
18:15	večeře pro ubytované
18:15 – 19:30	Stars game – možnost sledování zápasu pro ubytované
19:30	přesun ubytovaných na hotel
21:30	večerka

#### Pokud se NEPŮJDE na koupaliště:

8:15	budíček
8:45	snídaně
<b>10:15</b>	<b>SRAZ V ŠATNĚ</b>
<b>10:45 – 11:45</b>	<b>led</b>
12:15 – 12:45	oběd
13:00 – 14:00	VOLNO/ODPOLEDNÍ KLID – klubovna, klidové aktivity, hry, filmy...
<b>13:15 – 14:15</b>	<b>skills – individuální trénink pro zájemce</b>
<b>14:15</b>	<b>SRAZ V ŠATNĚ</b>
14:30 – 15:15	tělocvična, hřiště
<b>15:45 – 16:45</b>	<b>led</b>
17:00 – 18:00	rehabilitace - wellness
<b>18:15</b>	<b>KONEC DNE</b>
18:15	večeře
18:15 – 19:30	Stars game – možnost sledování zápasu pro ubytované
19:30	přesun ubytovaných na hotel
21:30	večerka

## **SOBOTA**

8:15	budíček
8:45	snídaně
9:15	přesun ubytovaných z hotelu
<b>10:15</b>	<b>SRAZ V ŠATNĚ</b>
<b>10:45 – 11:45</b>	<b>led</b>
12:15 – 12:45	oběd
12:45 – 14:00	VOLNO/ODPOLEDNÍ KLID – klubovna, klidové aktivity, hry, filmy...
<b>13:15 – 14:15</b>	<b>brankáři</b>
<b>14:15</b>	<b>SRAZ V ŠATNĚ</b>
14:30 – 15:15	palubovka, hřiště
<b>15:45 – 16:45</b>	<b>led</b>
17:00 – 17:45	kompenzační cvičení
<b>18:00</b>	<b>KONEC DNE</b>
18:15	večeře pro ubytované
18:45	přesun ubytovaných na hotel
21:30	večerka

## **NEDĚLE**

6:00	budíček
6:20	vyklízení pokojů
6:35	snídaně
7:00	přesun ubytovaných z hotelu
<b>07:45</b>	<b>SRAZ V ŠATNĚ</b>
<b>8:15 – 9:15</b>	<b>led</b>
9:20	vyhlášení v kabině
<b>09:45</b>	<b>KONEC TÝDNE</b>

**Změna programu vyhrazena**

**Děti se mohou těšit na možnost seznámení s různými profesionálními hokejovými hráči, ať už z NHL, NLA, Liigy, SHL nebo české extraligy, kteří se přijdou podepsat do šaten.**

**DĚKUJEME VŠEM ZA TENTO TÝDEN A PŘEJEME HEZKÝ ZBYTEK PRÁZDNIN!**

**Sledujte naše sociální sítě.**

**Můžete nás ohodnotit na našem webu.**

**[www.hokejovaskola.cz](http://www.hokejovaskola.cz)**