

# PROGRAM TÝDNE (30.06. – 5.07.2026)

## DUCKS

### ÚTERÝ

14:45	<b>SRAZ V ŠATNĚ</b>
15:45 – 16:45	<b>LED</b>
17:00	<b>VIP místnost: meeting s rodiči, informace o chodu hokejové školy</b>
17:00 – 17:45	tělocvična, hřiště
18:00	<b>KONEC DNE</b>
18:15	večeře pro ubytované
18:45	přesun ubytovaných na hotel
21:30	večerka

### STŘEDA

8:00	budíček
8:30	snídaně
9:00	přesun ubytovaných z hotelu
10:00	<b>SRAZ V ŠATNĚ</b>
10:30 – 11:30	tělocvična, hřiště
12:00 – 13:00	<b>led</b>
13:15 – 14:15	<b>skills – individuální trénink pro zájemce</b>
13:30 – 14:00	oběd
14:30 – 15:00	oběd pro skupinu skills
14:00 – 15:00	VOLNO/ODPOLEDNÍ KLID – klubovna, klidové aktivity, hry, filmy...
15:15	<b>SRAZ V ŠATNĚ</b>
15:30 – 16:30	tělocvična, hřiště
17:00 – 18:00	<b>led</b>
18:15	<b>KONEC DNE</b>
18:30	večeře pro ubytované
18:45	přesun ubytovaných na hotel
21:30	večerka

### ČTVRTEK

8:15	budíček
8:45	snídaně
9:15	přesun ubytovaných z hotelu
10:15	<b>SRAZ V ŠATNĚ</b>
10:45 – 11:45	<b>led</b>
12:00	úklid šatny
12:15 – 12:45	oběd
12:45 – 14:00	VOLNO/ODPOLEDNÍ KLID – klubovna, klidové aktivity, hry, filmy...
13:15 – 14:15	<b>brankáři</b>
14:15	<b>SRAZ V ŠATNĚ</b>
14:30 – 15:15	tělocvična, hřiště
15:45 – 16:45	<b>led</b>
17:15 – 18:15	rehabilitace - wellnes
18:30	<b>KONEC DNE</b>
18:30	McDonalds pro ubytované
19:00	přesun ubytovaných na hotel
21:30	večerka

# PROGRAM TÝDNE (30.06. – 5.07.2026)

## DUCKS

### PÁTEK

**V PŘÍPADĚ HEZKÉHO POČASÍ SPORTOVNÍ DOPOLEDNE – LETNÍ KOUPALIŠTĚ**  
(beach volejbal, stolní tenis, fotbal, badminton atd.) Pokud nebude vhodné počasí, na koupaliště se **NEJDE**.

**Pokud se PŮJDE na koupaliště:**

6:30	budíček
7:00	snídaně
7:15	přesun ubytovaných z hotelu
<b>8:00</b>	<b>SRAZ V ŠATNĚ</b>
8:10	odchod na KOUPALIŠTĚ
12:15 – 12:45	oběd pro skupinu skills
13:15 - 13:45	oběd
13:45 – 15:00	VOLNO/ODPOLEDNÍ KLID – klubovna, klidové aktivity, hry, filmy...
<b>13:15 – 14:15</b>	<b>skills – individuální trénink pro zájemce</b>
<b>15:15</b>	<b>SRAZ V ŠATNĚ</b>
15:30 – 16:30	tělocvična, hřiště
<b>17:00 – 18:00</b>	<b>led</b>
18:15 – 19:30	Stars game – možnost sledování zápasu pro ubytované
<b>18:15</b>	<b>KONEC DNE</b>
18:15	večeře pro ubytované
19:30	přesun ubytovaných na hotel
21:30	večerka

**Pokud se NEPŮJDE na koupaliště:**

8:15	budíček
8:45	snídaně
9:15	přesun ubytovaných z hotelu
<b>10:15</b>	<b>SRAZ V ŠATNĚ</b>
10:30 – 11:30	tělocvična, hřiště
<b>12:00 – 13:00</b>	<b>led</b>
<b>13:15 – 14:15</b>	<b>skills – individuální trénink pro zájemce</b>
13:30 – 14:00	oběd
14:30 – 15:00	oběd pro skupinu skills
14:00 – 15:00	VOLNO/ODPOLEDNÍ KLID – klubovna, klidové aktivity, hry, filmy...
<b>15:15</b>	<b>SRAZ V ŠATNĚ</b>
15:30 – 16:30	tělocvična, hřiště
<b>17:00 – 18:00</b>	<b>led</b>
18:15 – 19:30	Stars game – možnost sledování zápasu pro ubytované
<b>18:15</b>	<b>KONEC DNE</b>
18:15 – 19:15	rehabilitace – wellnes pro ubytované
19:30	večeře pro ubytované
20:00	přesun ubytovaných na hotel
21:30	večerka

## SOBOTA

7:15	budíček
7:30	snídaně
8.00	přesun ubytovaných z hotelu
<b>9:00</b>	<b>SRAZ V ŠATNĚ</b>
<b>9:30 – 10:30</b>	<b>led</b>
10:45 – 11:45	tělocvična , hřiště
12:15 – 12:45	oběd
12:45 – 13:45	VOLNO/ODPOLEDNÍ KLID – klubovna, klidové aktivity, hry, filmy...
<b>13:15 – 14:15</b>	<b>brankáři</b>
<b>14:00</b>	<b>SRAZ V ŠATNĚ</b>
<b>14:30 – 15:30</b>	<b>led</b>
16:00 – 17:00	tělocvična, hřiště
<b>17:30</b>	<b>KONEC DNE</b>
17:45	večeře pro ubytované
18:15	přesun ubytovaných na hotel
19:15	kontrola pokojů, balení věcí
21:30	večerka

## NEDĚLE

7:00	budíček
7:30	vyklizení pokojů
7:45	snídaně
8:10	přesun ubytovaných z hotelu
<b>9:00</b>	<b>SRAZ V ŠATNĚ</b>
<b>9:30 – 10:30</b>	<b>led</b>
10:35	vyhlášení v kabině
<b>10:45</b>	<b>KONEC TÝDNE</b>

**Změna programu vyhrazena**

**Děti se mohou těšit na možnost seznámení s různými profesionálními hokejovými hráči, ať už z Národního týmu, NHL, NLA, Liigy, SHL nebo české extraligy, kteří se přijdou podepsat do šaten.**

**DĚKUJEME VŠEM ZA TENTO TÝDEN A PŘEJEME HEZKÝ ZBYTEK PRÁZDNIN!**

**Sledujte naše sociální sítě.**

**Můžete nás ohodnotit na našem webu.**

**[www.hokejovaskola.cz](http://www.hokejovaskola.cz)**