

# PROGRAM TÝDNE (05.07. - 10.07. 2026)

## OLD BOYS

### NEDĚLE

|               |                      |
|---------------|----------------------|
| 17:15         | SRAZ V ŠATNĚ         |
| 18:15 – 19:15 | led                  |
| 19:30         | KONEC DNE            |
| 19:45         | večeře pro ubytované |

### PONDĚLÍ

|               |                       |
|---------------|-----------------------|
| 07:00-09:00   | snídaně pro ubytované |
| 11:30         | SRAZ V ŠATNĚ          |
| 12:00 – 13:00 | led                   |
| 13:15         | oběd pro ubytované    |
| 17:45         | SRAZ V ŠATNĚ          |
| 18:15 – 19:15 | led                   |
| 19:30         | KONEC DNE             |
| 19:45         | večeře pro ubytované  |

### ÚTERÝ

|               |   |
|---------------|---|
| 07:00-09:00   | snídaně pro ubytované                     |
| 11:30         | SRAZ V ŠATNĚ                              |
| 12:00 – 13:00 | led                                       |
| 13:15         | oběd pro ubytované                        |
| 13:15 - 14:15 | TRÉNINK BRANKÁŘŮ-practice for goalkeepers |
| 17:45         | SRAZ V ŠATNĚ                              |
| 18:15 – 19:15 | led                                       |
| 19:30         | KONEC DNE                                 |
| 19:45         | večeře pro ubytované                      |

### STŘEDA

|               |                       |
|---------------|-----------------------|
| 07:00-09:00   | snídaně pro ubytované |
| 11:30         | SRAZ V ŠATNĚ          |
| 12:00 – 13:00 | led                   |
| 13:15         | oběd pro ubytované    |
| 17:45         | SRAZ V ŠATNĚ          |
| 18:15 – 19:15 | led                   |
| 19:30         | KONEC DNE             |
| 19:45         | večeře pro ubytované  |

### ČTVRTEK

|               |   |
|---------------|---|
| 07:00-09:00   | snídaně pro ubytované                     |
| 11:30         | SRAZ V ŠATNĚ                              |
| 12:00 – 13:00 | led                                       |
| 13:15         | oběd pro ubytované                        |
| 13:15 - 14:15 | TRÉNINK BRANKÁŘŮ-practice for goalkeepers |
| 17:45         | SRAZ V ŠATNĚ                              |
| 18:15 – 19:15 | led                                       |
| 19:30         | KONEC DNE                                 |
| 19:45         | večeře pro ubytované                      |



**PROGRAM TÝDNE (05.07. - 10.07. 2026)**  
**OLD BOYS**

**PÁTEK**

|                      |                              |
|----------------------|------------------------------|
| <b>07:00-09:00</b>   | <b>snídaně pro ubytované</b> |
| <b>10:45</b>         | <b>vyklizení pokojů</b>      |
| <b>11:30</b>         | <b>SRAZ V ŠATNĚ</b>          |
| <b>12:00 – 13:00</b> | <b>led</b>                   |
| <b>13:15</b>         | <b>KONEC TÝDNE</b>           |

**HŘIŠTĚ, POSILOVNA, MASÁŽE, REGENERACE, OBĚDY, UBYT - DLE DOMLUVY**

**Změna programu vyhrazena**

**DĚKUJEME VŠEM ZA TENTO TÝDEN A TĚŠÍME SE  
NA VÁS V BUDOUCNU.**

**Sledujte naše sociální sítě.**

**Můžete nás ohodnotit na našem webu.**

**[www.hokejovaskola.cz](http://www.hokejovaskola.cz)**