

# PROGRAM TÝDNE (10.07. – 15.07.2026)

## DUCKS

### PÁTEK

14:45	<b>SRAZ V ŠATNĚ</b>
15:45 – 16:45	<b>LED</b>
17:00	<b>VIP místnost: meeting s rodiči, informace o chodu hokejové školy</b>
17:00 – 17:45	tělocvična, hřiště
18:00	<b>KONEC DNE</b>
18:30	večeře pro ubytované
21:30	večerka

### SOBOTA

8:15	budíček
8:30	snídaně
9:00	<b>SRAZ V ŠATNĚ</b>
9:15 – 10:15	tělocvična, hřiště
10:45 – 11:45	<b>led</b>
12:30 – 13:00	oběd
13:15 – 15:00	VOLNO/ODPOLEDNÍ KLID – klubovna, klidové aktivity, hry, filmy...
13:15 – 14:15	<b>skills – individuální trénink pro zájemce</b>
15:15	<b>SRAZ V ŠATNĚ</b>
15:30 – 16:30	tělocvična, hřiště
17:00 – 18:00	<b>led</b>
18:15	<b>KONEC DNE</b>
18:15 – 19:30	Stars game – možnost sledování zápasu pro ubytované
18:30	večeře pro ubytované
21:30	večerka

### NEDĚLE

8:00	budíček
8:15	snídaně
9:00	<b>SRAZ V ŠATNĚ</b>
9:30 – 10:30	<b>led</b>
10:45 – 11:30	tělocvična, hřiště
11:45 – 12:15	oběd
12:15 – 14:00	VOLNO/ODPOLEDNÍ KLID – klubovna, klidové aktivity, hry, filmy...
13:15 – 14:15	<b>brankáři</b>
14:15	<b>SRAZ V ŠATNĚ</b>
14:30 – 15:15	tělocvična, hřiště
15:45 – 16:45	<b>led</b>
17:15 – 17:45	úklid šatny
18:00	<b>KONEC DNE</b>
18:30	večeře pro ubytované
21:30	večerka

# PROGRAM TÝDNE (10.07. – 15.07.2026)

## DUCKS

### PONDĚLÍ

**V PŘÍPADĚ HEZKÉHO POČASÍ SPORTOVNÍ DOPOLEDNE – LETNÍ KOUPALIŠTĚ**  
(beach volejbal, stolní tenis, fotbal, badminton atd.) Pokud nebude vhodné počasí, na koupaliště se NEJDE.

**Pokud se PŮJDE na koupaliště:**

7:15	budíček
7:30	snídaně
<b>8:00</b>	<b>SRAZ V ŠATNĚ</b>
8:10	odchod na KOUPALIŠTĚ
12:15 – 12:45	oběd pro skupinu skills
13:15 - 13:45	oběd
13:45 – 15:00	VOLNO/ODPOLEDNÍ KLID – klubovna, klidové aktivity, hry, filmy...
<b>13:15 – 14:15</b>	<b>skills – individuální trénink pro zájemce</b>
<b>15:15</b>	<b>SRAZ V ŠATNĚ</b>
15:30 – 16:30	tělocvična, hřiště
<b>17:00 – 18:00</b>	<b>led</b>
<b>18:30</b>	<b>KONEC DNE</b>
19:15	večeře pro ubytované
21:30	večerka

**Pokud se NEPŮJDE na koupaliště:**

### PONDĚLÍ

8:30	budíček
8:50	snídaně
<b>9:30</b>	<b>SRAZ V ŠATNĚ</b>
9:45 – 10:15	tělocvična, hřiště
<b>10:45 – 11:45</b>	<b>led</b>
12:15 – 12:45	oběd
13:00 – 15:00	VOLNO/ODPOLEDNÍ KLID – klubovna, klidové aktivity, hry, filmy...
<b>13:15 – 14:15</b>	<b>skills – individuální trénink pro zájemce</b>
<b>15:15</b>	<b>SRAZ V ŠATNĚ</b>
15:30 – 16:30	tělocvična, hřiště
<b>17:00 – 18:00</b>	<b>led</b>
<b>18:15</b>	<b>KONEC DNE</b>
18:15 – 19:00	rehabilitace – wellnes pro ubytované
19:15	večeře pro ubytované
21:30	večerka

## ÚTERÝ

7:00	budíček
7:15	snídaně
<b>7:45</b>	<b>SRAZ V ŠATNĚ</b>
<b>8:15 – 9:15</b>	<b>led</b>
9:45 – 10:45	tělocvična , hřiště
11:15 – 11:45	oběd
11:45 – 13:45	VOLNO/ODPOLEDNÍ KLID – klubovna, klidové aktivity, hry, filmy...
<b>13:15 – 14:15</b>	<b>brankáři</b>
<b>14:00</b>	<b>SRAZ V ŠATNĚ</b>
<b>14:30 – 15:30</b>	<b>led</b>
16:00 – 17:00	rehabilitace - wellness
<b>17:30</b>	<b>KONEC DNE</b>
18:45	McDonalds pro ubytované
21:30	večerka

## STŘEDA

7:45	budíček
8:15	vyklizení pokojů
8:30	snídaně
<b>9:00</b>	<b>SRAZ V ŠATNĚ</b>
<b>9:30 – 10:30</b>	<b>led</b>
10:35	vyhlášení v kabině
<b>11:00</b>	<b>KONEC TÝDNE</b>



**Děti se mohou těšit na možnost seznámení s různými profesionálními hokejovými hráči, ať už z Národního týmu, NHL, NLA, Liigy, SHL nebo české extraligy, kteří se přijdou podepsat do šaten.**

**DĚKUJEME VŠEM ZA TENTO TÝDEN A PŘEJEME HEZKÝ ZBYTEK PRÁZDNIN!**

**Sledujte naše sociální sítě.**

**Můžete nás ohodnotit na našem webu.**

**[www.hokejovaskola.cz](http://www.hokejovaskola.cz)**